



## INFORMAÇÃO - PROVA DA PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DE INTRODUÇÃO AO DESPORTO E ATIVIDADES DE LAZER I

### PROVA | 2026

**12º Ano do Ensino Secundário** (Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, Portaria n.º 181/2019, de 11 de junho, alterado pela Portaria n.º 306/2021, de 17 de dezembro e do ponto 10, artigo 30º do Despacho Normativo n.º 2-A/2025, de 13 de março)

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência do Ensino Secundário da disciplina de **INTRODUÇÃO AO DESPORTO E ATIVIDADES DE LAZER I**, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Características e estrutura
- Critérios gerais de classificação
- Material autorizado
- Duração

### Objeto de avaliação

A prova tem por referência os documentos curriculares em vigor, nomeadamente o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, os conteúdos programáticos da disciplina de Introdução ao Desporto e Atividades de Lazer I e as aprendizagens das Unidades de Formação de Curta Duração (UFCD), dos referenciais das qualificações constantes no Catálogo Nacional de Qualificações (12º ano) do Curso Científico-Humanístico de Nível Secundário – Percurso Formativo Próprio Desporto e permite avaliar a aprendizagem numa prova, com componentes escrita, de duração limitada.

### Caracterização da prova

#### Prova escrita

Prova escrita a realizar em sala de aula.

Grupo	Conteúdos	Cotação (pontos)	Cotação (%)
I	O Jogo	60	30

II	Ética e deontologia no desporto	70	35
III	Psicologia do desporto - aprendizagem e desenvolvimento humano	70	35
	Total	200	100

## Critérios Gerais de classificação

### Prova escrita

Na correção da prova serão tidos em consideração os seguintes aspetos: adequação da resposta à pergunta; correção científica e estrutura da resposta.

Todas as respostas deverão ser perfeitamente legíveis e estar corretamente identificadas.

Quando se verificar um engano, deve ser riscado e corrigido à frente. Não é permitido o uso de corretor.

Nas respostas curtas, escolha múltipla e preenchimento de espaços/ legendas só será atribuída cotação às respostas corretas, não sendo penalizadas as incorretas.

Se, a uma pergunta, forem dadas duas ou mais respostas, para efeitos de correção será atribuída a cotação à primeira resposta.

Atribuição da cotação de: 100% se a resposta for estruturada e incluir todos os parâmetros; 75% se a resposta omitir um dos parâmetros fundamentais e não utilizar toda a linguagem técnica apropriada mesmo sendo estruturada; 50% se a resposta omitir mais parâmetros fundamentais, utilizar uma linguagem técnica deficiente e só responder a parte da questão; 25% se a resposta omitir os parâmetros fundamentais, não utilizar linguagem técnica e incluir erros ligeiros de conteúdo e 0% na ausência de resposta ou de resposta com erros graves de conteúdo.

**A classificação da prova** corresponde à soma ponderada de todas as questões (prova escrita 100%), arredondada às unidades, em sistema de 0 a 200 pontos, transformado posteriormente numa escala de 0 a 20 valores.

### Material autorizado

Prova Escrita - A prova de equivalência à frequência é resolvida no enunciado. O examinando apenas pode usar na prova escrita, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

Não é permitida a consulta de dicionários.

As cotações dos itens encontram-se no final da prova.

### Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.